

Trainingsübersicht Appenzeller Bären

2015

<i>Team</i>	<i>Trainingshalle Trainingszeiten</i>	<i>Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit</i>	<i>Strasse Ort</i>	<i>Telefon P Mobil</i>	<i>Telefon G Email</i>
Montag					
Damen U19 2.Team	TH Gymnasium 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Gymnasium, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Dienstag					
Mini Schwende	TH Schwende 17.00-18.15 Uhr	Fritsche Livia TH Schwende, Dienstag, 17.00-18.15 Uhr	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Mini Appenzell	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Schürpf Sonja TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Kaustrasse 23 9050 Appenzell	079-870 37 59	sonja.schuerpf@bluewin.ch
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr TH Gymi, Freitag, 18.00-20.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2	TH Wühre 20.15-22.00 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 20.15-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Mittwoch					
Herren 3	TH Gais 20.00-22.00 Uhr	Walz Hari TH Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Rösslistrasse 36 9056 Gais	071-793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 hariwalz@bluewin.ch
Donnerstag					
Damen U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Rotenwies 43 9056 Gais	071-793 23 03 079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Herren U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Lutz Dany TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Vadianstr. 58 9000 St. Gallen	079-369 23 05	dlutz92@gmail.com
Damen 2	TH Wühre 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr	Gaiserstrasse 143 9050 Appenzell Meistersr	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Freitag					
Herren 1	TH Gymi 18.00-20.00 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr TH Gymi, Freitag, 18.00-20.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch