

<i>Trainingszeiten</i>	<i>Name TrainerIn Mannschaft</i>	<i>Strasse Ort</i>	<i>Telefon P Mobil</i>	<i>Telefon G Email</i>
<b>TH Gais</b>				
Mittwoch 20.00-22.00 Uhr	Walz Hari TrainerIn Herren 3	Rösslistrasse 36 9056 Gais	071-793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 hariwalz@bluewin.ch
<b>TH Gonten</b>				
Freitag 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TrainerIn Plausch Mixed Gonten	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch
<b>TH Gymi</b>				
Freitag 18.00-20.00 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Herren 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
<b>TH Gymnasium</b>				
Montag 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TrainerIn Damen U19 Montag	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
<b>TH Schwende</b>				
Dienstag 17.00-18.15 Uhr	Fritsche Livia TrainerIn Mini Schwende	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
<b>TH Wühre</b>				
Dienstag 17.15-18.45 Uhr	Schürpf Sonja TrainerIn Mini Appenzell	Kaustrasse 23 9050 Appenzell	079-870 37 59	sonja.schuerpf@bluewin.ch
Dienstag 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Herren 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Dienstag 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TrainerIn Damen 1	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Dienstag 20.15-22.00 Uhr	Keller Marco TrainerIn Herren 2	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Lutz Dany TrainerIn Herren U19	Vadianstr. 58 9000 St. Gallen	079-369 23 05	dlutz92@gmail.com
Donnerstag 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TrainerIn Damen 2	Gaiserstrasse 143 9050 Appenzell Meistersrüte	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TrainerIn Damen U19 Donnerstag	Rotenwies 43 9056 Gais	071-793 23 03 079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Donnerstag 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Damen 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch